

Beratungsform	Ziel	Anwendungsgebiete	Methoden
Beratung	Information und Orientierung	Rechtsberatung, Erziehungsberatung, Berufsberatung usw.	Information, Aufklärung, Gesprächsführung usw.
Paarberatung	Beziehung verbessern	Eheprobleme, Kommunikationsschwierigkeiten, Untreue, Trennung / Scheidung usw.	Systemische Therapie, Gesprächstherapie, Verhaltenstherapie usw.
Coaching	Ziele erreichen	Karriereplanung, Persönlichkeitsentwicklung, Konfliktmanagement usw.	Zielsetzung, Motivationstraining, Lösungssuche usw.
Erziehungsberatung	Eltern bei der Erziehung unterstützen	Erziehungsfragen, Verhaltensauffälligkeiten, Lernprobleme usw.	Beratung, Information, Training usw.
Familienberatung	Kommunikation und Zusammenleben verbessern	Familiäre Konflikte, Erziehungsschwierigkeiten, Trennung / Scheidung usw.	Systemische Therapie, Gesprächstherapie, Familientherapie usw.
Begleitung	Unterstützung in schwierigen Situationen	Trauerbegleitung, Sterbebegleitung, Behindertenbegleitung usw.	Zuhören, Gesprächsführung, praktische Unterstützung usw.
Supervision	Professionelle Unterstützung	Sozialarbeit, Pädagogik, Psychologie, Management usw.	Fallbesprechung, Reflexion, kollegiale Beratung usw.
Mediation	Unterstützung bei der außergerichtlichen Streitbegleitung, Konkrete Konflikte und Streitfragen lösen	Familienstreitigkeiten, Scheidungen, Nachbarschaftskonflikte, Geschäftsstreitigkeiten usw.	Aktives Zuhören, Konfliktanalyse, Verhandlungsführung, Kompromissfindung
Therapie	Psychische Störungen heilen	Depressionen, Angststörungen, Traumata usw.	Psychoanalyse, Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie usw.
Seelsorge	Geistige und seelische Unterstützung	Lebenskrisen, Trauer, Sinnfragen usw.	Gespräch, Gebet, Segnung, Rituale usw.
Männerberatung	Männer in ihren Lebensbereichen unterstützen	Partnerschaft, Beruf, Vaterschaft, Identität usw.	Beratung, Coaching, Gruppenarbeit usw.
Frauenberatung	Frauen in ihren Lebensbereichen unterstützen	Gewalt gegen Frauen, Diskriminierung, sexuelle Belästigung usw.	Beratung, Schutz, Vernetzung usw.

Die Wahl der richtigen Beratungsform hängt von den individuellen Bedürfnissen und Herausforderungen der Personen oder Familie ab.