

Ing.<sup>in</sup> Andrea Hartleben

Bessemerstrasse 23

A-8740 Zeltweg

Tel.: + 43 (0) 664 39 39 008

E-Mail: [hartleben@gmx.at](mailto:hartleben@gmx.at)

Web: [www.hartleben.eu](http://www.hartleben.eu)

Coaching und Balance Kinesiologie®



## Gesundheitshunderter der SVS

Die SVS unterstützt Selbstständige und deren Kinder mit einem Gesundheitshunderter für gesundheitsfördernde Maßnahmen. Psychosoziale Beratung im Bereich „Mentale Gesundheit“ fällt unter diese Förderung. Details dazu findest du unter

[www.svs.at/gesundheitshunderter](http://www.svs.at/gesundheitshunderter)

- Umgang mit herausfordernden Situationen
- Resilienz Training
- Entspannungstraining
- Ressourcenaktivierung
- Stressbewältigung
- Zeitmanagement
- Mentale Fitness, Gedächtnistraining
- Arbeitsorganisation